

MARIA-ELISA HURTADO-GRACIET

# Hō'oponopono para todos os dias

Cure sua vida com o  
método ancestral havaiano  
baseado no amor e no perdão



SEXTANTE

SINTO MUITO.  
ME PERDOE.  
EU TE AMO.  
SOU GRATO.

Essas quatro frases  
representam a essência  
do Ho'oponopono.

