

A TÉCNICA
POMODORO®



FRANCESCO
CIRILLO

Criador de

the Pomodoro TECHNIQUE

O sistema de gerenciamento de tempo que transformou o modo como trabalhamos

"Este método é capaz de fazer qualquer pessoa aprender a ter foco."
The Wall Street Journal



A TÉCNICA POMODORO®

O sistema de gerenciamento de tempo que transformou o modo como trabalhamos

FRANCESCO CIRILLO

Criador de **the Pomodoro TECHNIQUE**



SEXTANTE