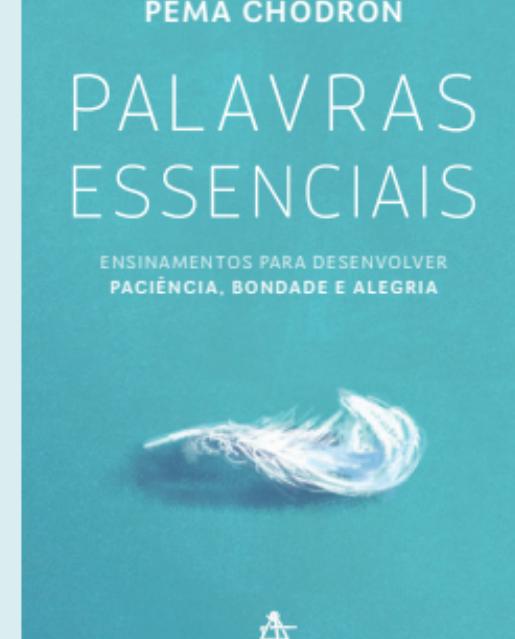


PEMA CHÖDRÖN

PALAVRAS
ESSENCIAIS





Ensinamentos
para desenvolver
paciência,
bondade
e alegria



SEXTANTE