

Tara Brach



Aceitação Radical

Como despertar o amor
que cura o medo e a
vergonha dentro de nós



SEXTANTE

"Este livro nos convida a abraçar nossas dores, nossos medos e ansiedades, e a dar um passo firme para trás na direção da compreensão e da compaixão." — THICH NHAT HANH

Tara
Brach



Aceitação Radical

Como despertar o amor que cura o medo
e a vergonha dentro de nós



SEXTANTE



Este livro nos
convida a abraçar
nossas dores,
nossos medos
e ansiedades, e
a dar um passo
leve porém firme
no caminho da
compreensão e da
compaixão.

THICH NHAT HANH



 @editorasextante

