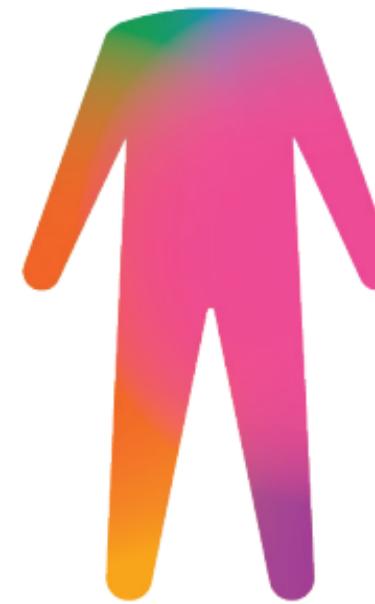


# ELAINE N. ARON

PESSOAS  
ALTAMENTE

*sensíveis*



**COMO LIDAR COM O  
EXCESSO DE ESTÍMULOS  
EMOCIONAIS E USAR  
A SENSIBILIDADE  
A SEU FAVOR**



"Elaine N. Aron sugere novos caminhos para tornar a sensibilidade uma bênção, não uma desvantagem. Uma leitura obrigatória." - Philip G. Zimbardo, Ph.D., premio Nobel de Psicologia

**ELAINE N. ARON**

**PESSOAS  
ALTAMENTE  
*sensíveis***



COMO LIDAR COM O EXCESSO  
DE ESTÍMULOS EMOCIONAIS E USAR  
A SENSIBILIDADE A SEU FAVOR

MAIS DE 1 MILHÃO DE EXEMPLARES VENDIDOS

Chorei em quase  
todas as páginas  
deste livro.  
Dizer que ele mudou  
minha vida seria  
um eufemismo.  
Serei eternamente  
grata a Elaine N. Aron.

**ALANIS MORISSETTE,  
CANTORA, COMPOSITORA  
E ATIVISTA**

 @editorasextante