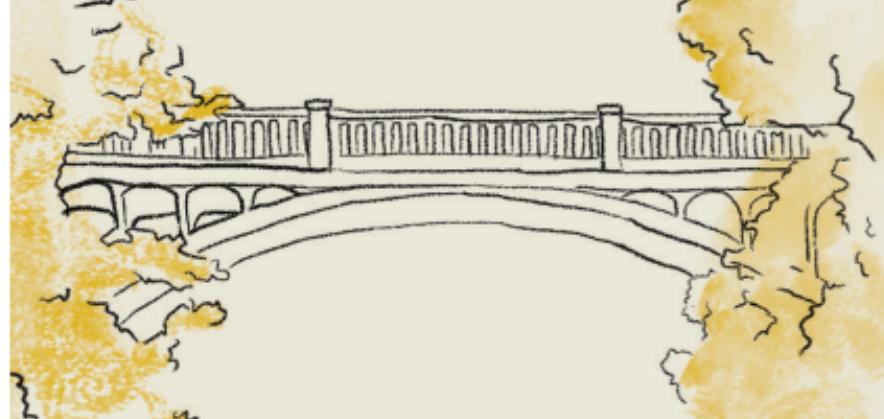


**ARNIE
KOZAK,
Ph.D.**



108 histórias
para entender a
atenção plena



ARNIE KOZAK, Ph.D.



108 histórias
para entender a
atenção plena

"Divertido, sábio e memorável."

TARA BRACH - AUTORA DE ACEITAÇÃO RADICAL



Divertido, sábio
e memorável.

TARA BRACH,

autora de

Aceitação Radical

 @editorasextante