

Da lista de
mais vendidos do
The New York Times

**Robert Waldinger
e Marc Schulz**

**U M A
B O A
V I D A**

**COMO VIVER
COM MAIS
SIGNIFICADO
E REALIZAÇÃO**

As descobertas do
mais longo estudo científico
sobre o que realmente nos
faz felizes



SEXTANTE

SE VOCÊ
TIVESSE QUE
TOMAR UMA
ÚNICA DECISÃO
PARA AUMENTAR
SUAS CHANCES
DE VIVER COM
MAIS SAÚDE
E FELICIDADE,
QUAL SERIA?



Qual decisão seria capaz de garantir que, em seus últimos dias, você pudesse olhar para trás e dizer que teve uma boa vida?

.....

sextante.com.br

